

Curriculum Vitae

Laura Valer



Dati anagrafici

Nome e cognome: Laura Valer
Luogo e data di nascita: Trento (Tn), 23/03/1985
Stato civile: Nubile
Indirizzo: Via Mons. C. Endrici 13, 38122 Trento
e-mail: laura.valer@gmail.com
Indirizzo pec: laura.valer.875@psypec.it
Telefono: 349/1231992
0461/922657
Patente: B
Codice fiscale: VLRLRA85C63L378E
Partita IVA: 02296180223
Studio: Via Della Rozola, 20 Mattarello 38123 (TN)

Iscritta all'**Albo** e all'**Ordine degli Psicologi della Provincia di Trento** - sezione **A**, n. **682** in data 16/01/2012.

Studi conseguiti e attività formative:

- 2016 - gennaio 2017* Corso intensivo di **Schema Therapy**, per diventare terapeuta in Schema Therapy, riconosciuto dalla International Society of Schema Therapy.
- 20 Aprile 2016* Partecipazione con massimo dei voti al Project Learning: "**Il disturbo post traumatico: l'EMDR all'interno del trattamento Cognitivo Comportamentale**". Competenze acquisite: acquisizione dei concetti fondamentali dell'Information Theory del trauma e del protocollo **EMDR**. Apprendimento della stesura del protocollo e relativa applicazione.
- 8 Aprile 2016* Abilitazione al **Training sulle abilità assertive**. Competenze acquisite: capacità di progettare, proporre e condurre training sulle abilità assertive in setting di gruppo (ambito evolutivo, professionale, sanitario).
- 11 Marzo 2016* Conseguito il titolo di **Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale** presso la scuola **APC**, Associazione di Psicologia Cognitiva, sede di Verona, con menzione della **Lode**. Nel corso del quadriennio è stato approfondito l'approccio cognitivo-comportamentale con particolare attenzione ai concetti di emozioni, autostima e autoefficacia, accettazione, organizzazione della conoscenza e degli scopi, euristiche, attaccamento e psicologia dello sviluppo. La formazione si è concentrata sull'approfondimento dei concetti della psicologia generale e delle scienze cognitive; della psicologia e psicopatologia dello sviluppo; dei disturbi d'ansia e dell'umore; dei disturbi di personalità e schizofrenia; dei disturbi dell'alimentazione e della sessuologia (intesa anche come educazione alla sessualità e alla affettività e come protocolli di intervento per singoli e coppie), della terapia della coppia, della psicoterapia delle dipendenze, disturbi dissociativi e correlati a traumi, disturbi del

- sonno, psicopatologia e diagnostica clinica, dell'approccio Mindfulness e Acceptance and Commitment Therapy, "ACT".
- Aprile-Giugno '12* **"Il lavoro dello psicologo a favore dell'istituzione scolastica"** organizzato dall'albo degli psicologi di Trento.
- Luglio '11* Conseguito l'**abilitazione** all'esercizio della professione di Psicologo, presso l'Università degli Studi di Padova.
- Marzo '10* Conseguito il titolo di **Laurea Specialistica in Psicologia (58/S)**, indirizzo di **Neuroscienze**, con la votazione **110 su 110 con Lode**, presso l'Università degli Studi di Trento, Facoltà di Scienze Cognitive.
Con la tesi dal titolo: *"Sincronia e Linguaggio: confronto tra sviluppo tipico e atipico"*
Relatrice: *Prof.ssa Paola Venuti*
Correlatrice: *Prof.ssa Simona de Falco*
- Novembre 2007* Laureata in **Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva Applicata**, Università di Trento, facoltà di Scienze Cognitive.
Con la tesi dal titolo: *"La consistenza dell'esperienza sinestesica "giorno della settimana-colore": una verifica sperimentale"*
Relatore: *Prof. Massimiliano Zampini*
- Luglio 2004* Diploma: Liceo delle Scienze Sociali, con voto 100/100 presso l'Istituto A. Rosmini di Trento.

Lingue conosciute

Inglese scritto e parlato, tedesco scolastico.

Conoscenze informatiche

Patente europea del computer ECDL, Windows XP, Windows Vista, Mac OS -X, sistemi operativi Ubuntu e Debian (distribuzioni di Linux), pacchetto Microsoft Office, Mail, Internet.

Esperienze lavorative

Maggio 2013- ad oggi

Psicologa Psicoterapeuta: libero professionista.

Attività:

- Attività di terapia individuale e di piccolo gruppo rivolta a bambini, adolescenti e adulti;
- Colloqui di consulenza e sostegno psicologico individuale rivolta ad adulti, giovani, adolescenti e bambini;
- Consulenza e sostegno individuale nei disturbi di ansia, nelle sindromi depressive e nei disturbi di personalità;
- Supporto alla genitorialità;
- Consulenze psicologiche ad insegnanti;
- Recupero, potenziamento, supporto alla didattica per disturbi specifici dell'apprendimento;
- Supporto emotivo per lo sviluppo di competenze sociali con bambini, adolescenti e giovani;
- Supporto emotivo per bambini e adolescenti che stanno

attraversando situazioni difficili (separazioni, lutti, ecc)

- Progettazione di percorsi ed interventi per gruppi classi e su tematiche specifiche;

Novembre '16-Giugno '17

Psicologa dell'Istituto Comprensivo di Villa Lagarina.

Attività: supporto alla genitorialità, supporto e ricerca di strumenti di intervento concreti per il personale docente a fronte delle situazioni presenti nel gruppo classe; supporto a ragazzi iscritti alla scuola medie e alla scuola primaria; creazione e validazione dei PEP fascia C la coesione del gruppo classe.

Psicologa-Progetto: "C'è qualcosa di grande tra di noi" (5° edizione). Corso di educazione all'affettività e alla sessualità rivolto alle classi V° elementari.

Psicologa-Progetto: "Io, Me stesso e l'Altro (5° edizione)". Laboratori sull'autostima e sulle competenze socio-relazionale rivolti a ragazzi del biennio delle scuole medie inferiori.

Marzo '17- Giugno '17

Docente per l'Associazione Periscopio per accompagnare, sostenere e motivare gli studenti presso l'Istituto Comprensivo di Mattarello-Aldeno.

Settembre '16- Gennaio '17

Docente all'interno del progetto FSE "Una marcia in più", percorso di supporto a ragazzi con difficoltà emotive, relazionali o di apprendimento presso la scuola media dell'Istituto Salesiano Maria Ausiliatrice.

Gennaio '16 – ad oggi

Psicologa dell'associazione sportiva GS Solteri San Giorgio ASD.

Ottobre '15-Giugno '16

Psicologa dell'Istituto Comprensivo di Isera Rovereto

Attività: sportello di ascolto per studenti, genitori ed insegnanti dell'istituto comprensivo; consulenze per la gestione classe e per strategie di insegnamento; progettazione di interventi mirati sulle esigenze del gruppo classe o gruppo lavoro: attività sul clima classe, sui pregiudizi e sull'accettazione;

Psicologa-Progetto: "Stare bene assieme". Corso di educazione all'affettività, all'assertività alle emozioni rivolto alle classi V° elementari (Scuola Primaria F.lli Filzi, Rovereto e Scuola primaria Damiano Chiesa di Isera).

Novembre '15-Giugno '16

Psicologa dell'Istituto Comprensivo di Villa Lagarina.

Attività: supporto alla genitorialità, supporto e ricerca di strumenti di intervento concreti per il personale docente a fronte delle situazioni presenti nel gruppo classe; supporto a ragazzi iscritti alla scuola medie e alla scuola primaria; creazione e validazione dei PEP fascia C la coesione del gruppo classe.

Psicologa-Progetto: "C'è qualcosa di grande tra di noi" (4° edizione). Corso di educazione all'affettività e alla sessualità rivolto alle classi V° elementari (Istituto Comprensivo di Villa Lagarina, Scuola Primaria "Paride Lodron" Villa Lagarina, Scuola Primaria "Remo Galvagni" Pomarolo, Scuola Primaria "Luigi Vicentini" Nomi, Scuola Primaria di Nogaredo).

Psicologa-Progetto: "Io, Me stesso e l'Altro (4° edizione)". Laboratori sull'autostima e sulle competenze socio-relazionale rivolti a ragazzi del

biennio delle scuole medie inferiori. Istituto Comprensivo di Villa Lagarina, Scuola Media Anna Frank, Villa Lagarina.

Ottobre '14-Giugno '15

Psicologa dell'Istituto Comprensivo di Villa Lagarina.

Attività: sportello di ascolto per studenti, genitori ed insegnanti; consulenza nella realizzazione di PEP; progettazione di interventi mirati sulle esigenze del gruppo classe o gruppo lavoro: attività sul clima classe, sui pregiudizi e sull'accettazione; attività di gruppo per il potenziamento dell'autostima e il miglioramento delle relazioni sociali.

Ottobre '14-Giugno '15

Psicologa dell'Istituto Comprensivo di Isera Rovereto

Attività: consulente dell'istituto comprensivo per alunni e genitori, in di sportello rivolto a genitori, insegnanti e alunni delle scuole medie.

Settembre '13-Agosto '14

Assunta come docente presso l'Istituto Opera Armida Barelli di Rovereto.

Attività: co-docenza nelle materie letterarie: italiano, studi storici economici e sociali, e nelle materie matematiche: matematica e informatica e svolgimento di attività curriculari, supporto ai ragazzi con bisogni educativi speciali.

Settembre '13-Giugno '14

Psicologa dell'Istituto Comprensivo di Villa Lagarina (scuole primarie e secondarie di primo grado).

Attività: sportello di ascolto per studenti, genitori ed insegnanti; consulenza nella realizzazione di PEP; attività di gruppo per il potenziamento dell'autostima e il miglioramento delle relazioni sociali, incontri di educazione alla affettività e alla sessualità nelle classi V.

Serate informative riguardanti: apprendimento e metodo di studio, DSA, emozioni e relazioni;

Luglio-Agosto '13

Assunta come **educatrice** per la Cooperativa La Coccinella.

Attività: lavoro in autonomia come educatrice di scuola materna con bambini dai 3 ai 6 anni, nel periodo estivo.

Settembre '12-Giugno '13

Assunta come **educatrice** per la Cooperativa Sociale "Il ponte" di Rovereto.

Attività: lavoro in autonomia come educatrice con soggetti con disturbo dello spettro autistico. Attività con il gruppo classe e attività esclusivamente rivolte al paziente attraverso lo sviluppo delle competenze relazionali e comunicative.

Marzo-Maggio '13

Istituto Comprensivo Isera-Rovereto: Scuola Primaria F.lli Filzi, Rovereto e Scuola primaria Damiano Chiesa di Isera.

Psicologa-Progetto: "Io e gli altri". Corso di educazione all'affettività, alle relazioni e alle emozioni, rivolto alle classi V° elementari.

Marzo-Aprile '13

Istituto Comprensivo di Villa Lagarina, Scuola Primaria "Paride Lodron" Villa Lagarina, Scuola Primaria "Remo Galvagni" Pomarolo, Scuola Primaria "Luigi Vicentini" Nomi, Scuola Primaria di Nogaredo, Nogaredo.

Psicologa-Progetto: "C'è qualcosa di grande tra di noi". Corso di educazione all'affettività e alla sessualità rivolto alle classi V° elementari.

Febbraio-Maggio '13

Istituto Comprensivo di Villa Lagarina, Scuola Media Anna Frank, Villa Lagarina.

- Psicologa-Progetto:** "Io, Me stesso e l'Altro (2)". Riedizione dei laboratori sull'autostima e sulle competenze socio-relazionale rivolti a ragazzi del biennio delle scuole medie inferiori.
- Ottobre-Dicembre '12* Istituto comprensivo Volano-Rovereto nord Scuola Media Orsi, Rovereto.
Psicologa-Progetto: "S.O.C.I.....ALIZZANDO! Sentirsi, Osservarsi, Capirsi, Insieme!" progetto rivolto agli studenti delle classi prime medie per sviluppare la cooperazione, lo scambio e l'autoefficacia relazionale tra gli adolescenti favorendo un clima positivo di scambio all'interno del gruppo classe;
- Luglio-Agosto '12* Assunta come **educatrice** per la Cooperativa Bellesini.
Attività: lavoro in autonomia come educatrice di scuola materna con bambini dai 3 ai 6 anni.
- Dicembre '11-Maggio '12* Istituto Comprensivo di Villa Lagarina, *Scuola Media Anna Frank, Villa Lagarina,*
Psicologa-Progetto: "Io, Me stesso e l'Altro". Laboratori sull'autostima e sulle competenze socio-relazionale rivolti a ragazzi del biennio delle scuole medie inferiori.
- Dicembre '11-Aprile '12* Istituto Comprensivo Isera-Rovereto, *Scuola Primaria F.Ili Filzi, Rovereto.*
Psicologa-Progetto: "C'è qualcosa di grande tra di noi". Corso di educazione all'affettività e alla sessualità rivolto alle classi V° elementari.
- Novembre '11* **Docente** del corso di formazione "Test per la valutazione dei disturbi specifici dell'apprendimento", rivolto a psicologi e studenti di psicologia organizzato dall'Università degli Studi di Trento, ODFLab.
- Settembre '11-Giugno '12* Assunta come **assistente educatore** per la Cooperativa Sociale "Il ponte" di Rovereto.
Attività: lavoro in autonomia come educatrice con soggetti con disturbo dello spettro autistico. Attività con il gruppo classe e attività esclusivamente rivolte al paziente attraverso lo sviluppo delle competenze relazionali e comunicative.
- Aprile '11-Giugno '11* Assunta come **assistente educatore** per la Cooperativa Sociale "Il ponte" di Rovereto.
Attività: lavoro in autonomia come educatrice di un gruppo classe con problematiche relazionali intra ed extra classe.
- Ottobre '10-Marzo '11* Collaborazioni a chiamata come **assistente educatore** per la Cooperativa Sociale "Il ponte" di Rovereto.
Attività: lavoro in autonomia come educatrice in ambito scolastico con soggetti con disturbo dello spettro autistico e con altre patologie. Attività con il gruppo classe e attività esclusivamente rivolte al paziente.
- Settembre 2009-Marzo 2010* Attività di **tutoraggio** per la facoltà di Scienze Cognitive;
Attività: sostegno di studenti universitari, indicazioni circa il funzionamento della facoltà, relazioni tra docenti e studenti.
- Dal 2006 al 2010* Rilevatrice telefonica per Fondo Sociale Europeo;
Attività: interviste telefoniche ad utenti dei corsi del FSE al fine di verificare

il funzionamento dei corsi stessi.

Marzo-Giugno 2005

Collaborazione con l'ufficio indagini statistiche della Provincia autonoma.

Esperienze di Stage e Tirocini formativi:

Luglio 2015

Per l'associazione PxP, attività di psicologo dell'emergenza nella sede operativa del 118 di Pieve di Cadore.

Da Maggio 2014 ad oggi

Per il Project di ricerca attivato da APC "Lo psicologo di base: Medico e psicologo insieme nello stesso studio per il benessere del paziente" collaborazione con un medico di base durante l'attività di sportello rivolto ai pazienti.

Da gennaio '13 ad 2015

Tirocinante, per la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale (APC) presso l'**Unità di Psicologia** dell'Azienda Sanitaria di Trento (APSS).

Attività: colloqui individuali, terapie di gruppo con il *dottor Marco Gradassi*.

Marzo '11 ad oggi

Attività di **recupero, potenziamento, supporto alla didattica** con bambini affetti da **disturbi specifici dell'apprendimento (DSA)** sia singolarmente sia in gruppo.

Marzo '11 ad oggi

Attività di **supporto emotivo** e di **sviluppo di competenze sociali** con bambini, adolescenti e giovani con disturbi emotivi e relazionali e con sindrome di Asperger, sia singolarmente sia in gruppo.

Maggio-Dicembre '12

Tirocinante, per la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale (APC), presso il **Laboratorio di Osservazione Diagnostica Funzionale** del Dipartimento di Scienze della Cognizione e della Formazione, Università degli Studi di Trento;

Attività: di supporto emotivo, colloquio, counselling con bambini e adolescenti insegnanti e sostegno alla genitorialità.

Settembre '10-Marzo '11

Tirocinante post lauream, in ambito della **Psicologia dello Sviluppo** presso il Laboratorio di Osservazione Diagnostica Funzionale del Dipartimento di Scienze della Cognizione e della Formazione, Università degli Studi di Trento, settembre 2010-marzo 2011;

Attività: approfondimento del setting psicologico, del colloquio clinico con bambini e adolescenti e genitori. Gruppo di lavoro sulle competenze sociali e relazioni con un gruppo di soggetti affetti da Spettro Autistico, Sindrome di Asperger e soggetti con Ritardo Mentale presso l'Istituto Pavoniano Artigianelli per le Arti Grafiche.

Marzo '10-Settembre '10

Tirocinante post lauream, in ambito della **Psicologia Clinica** presso il Laboratorio di Osservazione Diagnostica Funzionale del Dipartimento di Scienze della Cognizione e della Formazione, Università degli Studi di Trento;

Attività: studio dei principali strumenti testistici, osservazione della somministrazione, della codifica e dell'interpretazione dei vari strumenti diagnostici (di tipo cognitivo e di tipo proiettivo-emotivo) utilizzati per la creazione di un profilo psico-diagnostico. Gruppo di lavoro sulle competenze sociali e relazioni con un gruppo di soggetti affetti da Spettro Autistico,

- Sindrome di Asperger e soggetti con Ritardo Mentale presso l'Istituto Pavoniano Artigianelli per le Arti Grafiche.
- Marzo 2008-Marzo 2009* Tirocinio formativo incentrato sull'analisi del **linguaggio materno nei momenti di sincronia all'interno della diade madre-bambino** presso il laboratorio di Osservazione Diagnostica Funzionale del Dipartimento di Scienze della Cognizione e della Formazione, Università degli Studi di Trento.
Attività: principalmente attività di ricerca quali reperimento dei materiali, codifica dei video e analisi dei dati con strumenti informatici.
- Marzo 2007-Ottobre 2007* Tirocinio formativo *sperimentale* in ambito di **Psicologia Cognitiva** svolto presso la facoltà di Scienze Cognitive, dell'Università degli Studi di Trento, dal titolo: "La consistenza dell'esperienza sinestesia giorno della settimana-colore".
Attività: principalmente attività di ricerca quali ricerca di soggetti sinestesici, ideazione, conduzione dell'esperimento e analisi dei dati.
- Dal 2005 al 2010* Collaborazione studentesca con l'Università di Trento, bando numero quattro "**Attività di orientamento e comunicazione**".
Attività: attività di presentazione della Facoltà di Scienze Cognitive in scuole ed istituti superiori, colloqui individuali con studenti, lavoro di ufficio, partecipazione a fiere incentrate sull'orientamento.
- Giugno 2004* Tirocinio FSE presso la sede **Rai** di Trento per l'istituto A. Rosmini all'interno del percorso del FSE: "*Alla scoperta dell'... Europa. Approfondire, sperimentare e scegliere*".
Attività: mansioni di redazione
- Giugno-Luglio 2004* Partecipazione al progetto IPRASE-IRST **Webvalley 2003** presso il parco dello Stelvio.
Attività: studio ed utilizzo del software libero, attività di lavoro di gruppo, realizzazione sito web, presentazione del progetto alle autorità;
- Aprile-maggio 2003* Tirocinio presso CTE, **Centro Esposizione Trentino**, attuale Trento Expo per l'istituto A. Rosmini.
Attività: hostess all'interno della fiera, presentatrice dello stand, guida all'interno della fiera.
- Altre informazioni:**
- Ottobre 2016* Corsista esecutore BLSD_PBLSD
- Gennaio '13 ad oggi* Iscritta all'Associazione di volontariato **Psicologi per i Popoli**, gruppi di psicologi volontari attivi nei contesti delle emergenze e dell'assistenza umanitaria.
- Novembre 2010* Individuata dalla Facoltà di Scienze Cognitive, Università degli Studi di Trento, quale **migliore laureata dell'anno accademico 2008-2009**.
- Dal 2007 ad oggi* Iscritta come rilevatrice-telefonica presso l'Archivio rilevatori del Servizio Statistica della Provincia di Trento.
- Dal 2011 ad oggi* Impegnata negli spettacoli della scuola di ballo Des Etoiles di Trento (Tutti a bordo destinazione musical, La notte dei Musical, Però).

Dal 2007 ad oggi

Gennaio 2011

Dal 2002 ad 2012

Dal 2002 al 2004

Segue corsi di **balli** caraibici.

Protagonista Videoclip musicale per La decima Rosa regia di A. Laino.

Impegnata in corsi e attività **teatrali** quali opere di prosa e musical (tra gli altri spettacoli: The Rocky Horror Picture Show, Il suicida, All you need in love concerto spettacolo tributo ai Beatles).

Presentatrice per l'Istituto A. Rosmini di Trento delle attività dell'Unicef .

In fede

Laura Valer

Trento, 10/03/2017

Autorizzo al trattamento dei miei dati ai sensi del D.Lgs 196/2003